



Kanotsällskapet Ägir, november 2018

Ordförande har ordet

Ännu en kanotsäsong är mer eller mindre till ända. Några passar fortfarande på att blöta ner paddeln i träning eller njutning, eller varför inte båda på en gång. I vikarna börjar en tunn is att lägga en hindrande hinna för våra smäckra farkosters framfart. Paddelmaskinerna har intagit storstugan i klubbhuset, och cirkelträningen i Bäcklösaskolan är i full gång. Vår ungdomstrupp fortsätter att träna flitigt, och vi ser fram emot fler Ägirframgångar i nästa säsong

Rustningen av vår anläggning har fortsatt med hjälp av Olle Fredrikssons tappra mannar. El, fönster, dörrar och inte minst utemöblerna har bytts ut eller renoverats. Kanothuset är fortfarande fullbelagt, med en ganska lång kö. En dialog har tagits upp med kommunen om att bereda ytterligare platser för husvilla Uppsalakanotister. Vår kanotflotta har också utökats med besättningskanoter för de lättare paddlarna: två K2:or och en mycket fin K4:a.

Gunnar Emling, vår kassör sedan fem år, tycker att det är på tiden att han får återgå till pensionärlivet, och tackar därför för sig som kassör i vår. Vi söker därför en ny kassör, som kan fortsätta hålla reda på vår goda ekonomi.

För första gången på länge har DM gått av stapeln vid Ägir. Roslagens Kanotsällskap gästade oss och vi återgäldade med deltagare vid Väddö kanalloppe.

En tapper skara har träffats varje söndag för "fikapaddling". Olle Fredriksson har anförts denna skara på längre och längre turer norrut eller söderut, beroende på väder och vind. Fritt från tävlingshets, och mer fokus på var det blir strandhugg och något gott medhavt att äta.

Nu minskar dock aktiviteten i klubbhuset och kanothuset, och det lackar mot jul. Vi kan se fram emot en familjehögtid, men enligt gammal god Ägirtradition också annandags fika, naturligtvis på Annandag Jul kl 12-15.

Det nya kanotåret 2019 inleds för alla medlemmar vid årsmötet den kommande våren. Mer om detta i nästa nummer av Ägiraren, som utkommer i lagom tid inför årsmötet i vår.

Jag tackar er alla klubbkamrater för en fin säsong, och önskar er en riktigt God Jul!

Kjell Lundgren

Träna med Ägir under vintern

Välkomna till KS Ägirs inomhusträning i Bäcklösaskolans gympahall. Vi kör stationsträning i intervaller efter uppvärmning och lite bollspel där alla medlemmar kan vara med. Vi får bra träning och har kul tillsammans om än utan kajaker. Träningen håller på klockan 19-21 på torsdagskvällar till i april någon gång när paddlingen tar fart igen. Från och med i höst leds passen av Karin Lemming Sandrup. Hon tar över efter Kristina Rissler Maier, som efter många fina träningspass tackar för sig.



Foto: Kristina Rissler Maier



Miss inte Ägir på Facebook!

Många av Ägirs aktiviteter syns i vår Facebook-grupp, öppen för alla. Gå med för att veta vad som händer! www.facebook.com/groups/ksagir

Värmebölja på SM 2018 i Luleå



Foto: Kristina Rissler Maier

Årets SM-tävlingarna arrangerades i år i Luleå, med många av Ågirs tävlingsaktiva ungdomar och seniorer på plats. Årets mästerskap hölls som brukligt i utkanten av centrala Luleå vid Lulesundet, där Luleå kajakklubb, en av landets största klubbar håller till.

Under veckans tävlingar syntes knappt ett moln på himlen, och temperaturen höll sig runt trettiostrecket. Vid sådana förhållanden är man glad att idrottandet sker vid fina vattendrag; det är alltid nära till ett svakande bad. I år tävlade sex ungdomar och fyra seniorer i Ågirs färger, där föreningen kammade hem två bronsmedaljer i D-14-klassen genom Amanda Nordgren och Nora Sandrup (K2, 500 meter) och Amanda Nordgren (K1, 2500 meter). Bland övriga placeringar fanns flera finalplaceringar.

Ågirtruppen under SM-veckan: bakre raden från vänster: Johan Maier, Axel Boivie, Lukas Larsson, Elsa Bäsén, Anton Ohlsson. Främre raden: Gustav Sandrup, Erik Boivie, Amanda Nordgren, Nora Sandrup, Linus Nordgren. Foto: Mats Adolfsson.



Packning innan avfärd till SM. Bäst att surra ordentligt, över nittio mil enkel väg till Luleå. Foto: Mats Adolfsson.

Kanotskolan 2018

Under de två veckorna innan midsommar anordnades återigen Ågirs kanotskola där barn och unga i åldrarna 8-14 år fick prova på kanotsporten. Det var två fullt anmälda lägerveckor som gick av stapeln med utflykter, lekar, aktiviteter och tävlingar, både i kanoten och på

land med många nöjda ungdomar och ledare. Vi som höll i daglägret var totalt nio ledare, ungdomsledare och hjälpledare med Axel Boivie vid rodret som gjorde ett mycket fint jobb som huvudansvarig.

Terese Larsson

SUC - ett kringresande teatersällskap

SUC, Svenska Ungdoms Cupen startades 1997 av Lidköpings Kanotförening som ett sätt att få fler tävlingar för ungdomar i ett format anpassat för ungdomar. Idag består tävlingen av sju tävlingar inom områdena sprint, besättning och maraton, där man behöver delta i alla tre disciplinerna om man vill få en hög totalpoäng.

I SUC-tävlingarna är deltagarna indelade årskullsvis, vilket gör tävlingarna jämnare än övriga tävlingar inom kanot, där det är två årskullar i varje tävlingsklass

Några SUC-tävlingar, som Tolvenregattan i Hofors, återkommer varje år, medan andra tävlingar arrangeras av olika föreningar som vill prova på att arrangera en större tävling. Det var alltid spännande att se hur det skulle fungera på de orter som inte hade så stor arrangörsvana. Det riktiga guldkornet i år var Karlskoga. Vi hade aldrig mött dem på tävlingar, så vi undrade om det skulle bli fågel eller fisk. Väl där möttes vi av tre tidigare OS-medaljörer med Agneta Andersson i spetsen, som genomförde en helt fantastisk tävling.

Någon jämförde SUC med ett kringresande cirkussällskap. Det är oftast samma aktiva som åker runt från tävling till tävling. Parallellt kör någon från respektive arrangörsföreningen kanotförbundets våg från tävling till tävling. Även luncherna är standardiserade, samma svarta lådor på nästan alla tävlingar.

Med så mycket tid för kontakt blir tävlingarna lika mycket sociala mötesplatser som tävlingar, där ung-



domarna umgås och utbyter erfarenheter. Nackdelen är alla resor och allt arbete med att packa kanoter. När jag räknade ihop årets resor till kanotaktiviteter i form av SUC, SM, vårläger i Katrineholm, höstläger i Mullsjö och paddling hos RKV Berlin i Berlin-Spandau blev det 850 mil. Lägger vi till resorna till och från träningarna på Ägir blir det ytterligare drygt 300 mil, så det blir mer än 10 mil transport för varje mil i kanoten. I Berlin höll vi även på att bli av med våra paddlar på flygplatsen. Säkerhetspersonalen klassade dem som potentiella vapen för flygplanskapning. Efter mycket stök fick vi ta med dem och kom till gaten när de sista passagerarna höll på att gå ombord.

Vid tävlingarna fanns det ofta sidoaktiviteter för de minsta, som vid Kanot-SM i Luleå (som inte ingår i SUC-serien) där de minsta fick prova på att spela kanotpolo hos Luleåklubben Isbrytarna, och paddla besättning i barn K4-or vilket är mycket uppskattade aktiviteter.

Text och bilder: Mats Adolfsson



Rapport från kassören

Med en månad kvar av budgetåret kan konstateras att KS Ägirs ekonomi är god. För första gången i Sällskapets historia överskrider årsutgifterna 500 000 kronor och kommer att landa på cirka 530 000 kronor. Intäkterna hamnar på cirka 560 000 kr. Trots rekordstora investeringar når vi alltså positivt resultat även i år. En utbyggd och fullt utnyttjad kanotlada är en av nycklarna till den goda ekonomin. På grund av den livaktiga ungdomsverksamheten har Ägir också fått kraftigt ökat kommunalt driftbidrag på 104 000 kronor.

Bland investeringar kan nämnas ny längre och lättare landgång, nya trädgårdsmöbler, två stycken K2 ungdomskajaker, en ny K4 ungdomskajak, fem Jantexpaddlar och tio nya flytvästar. Totalt har vi köpt kanoter, paddlar och annat för 139 000 kronor,

landgång 23 000 kronor och trädgårdsmöbler för 6 000 kronor i år. Inköpen har bland annat finansierats genom bidrag: 15 000 kronor ur Gerd Sandells minnesfond, 4 000 kronor ur Jonas och Elsa Eklunds minnesfond, Kanotförbundet 55 500 kronor, Kommunala stöd på 36 000 kronor inklusive 100 procent finansiering av landgången, Statligt stöd 9 000 kronor. Vi har också sålt en gammal K2:a för 10 000 kronor.

I vår slutar jag med ålderns rätt som kassör. Det har varit fem roliga år och ett uppdrag som ger god inblick i sällskapets samlade verksamhet. Jag räknar med att det står aspiranter på kö till kassörsjobbet och önskar den blivande efterträdaren lycka till.

Gunnar Emling

KANOTSÄLLSKAPET ÄGIR, UPPSALA

Adress: Box 9010, 750 09 Uppsala
Kanothus: Villa Fristaden, Mälarpåsen, Graneberg
Telefon: 018 - 32 07 71
E-post: kontakt@ksagir.se
Hemsida: www2.idrottonline.se/IdrottOnlineKlubb/Uppsala/ksagir-kanot/
Hemsida för ungdomspaddling:
www.svenskalag.se/agir-ungdomspaddling
Facebook: www.facebook.com/groups/ksagir

Styrelse 2018

ordförande	Kjell Lundgren	070-54 37 867
vice ordförande	Ulf Boivie	0706-19 25 50
ledamot, sekr	Elisabet Odhult	0705-79 64 96
kassör, adj	Gunnar Emling	073-573 18 20
ledamot	Alarik Sandrup	070-602 87 80
ledamot	Terese Larsson	0730-57 84 11
1:e suppleant	Olle Fredriksson	0707-49 83 08

Ungdomsansvarig

Mats Adolfsson 0703-13 71 46

Ungdomstränare

Patric Svensson 0767-10 95 87

Revisorer 2018

Sven Lindgren 070-615 30 12

Olof Ahlsten 073-054 46 09

Webbsidan och Facebook

E-post: hemsidan@ksagir.se

Ägiraren

redaktör Ulf Boivie, e-post: agiraren@ksagir.se

Adressändring

Kom ihåg att också göra adressändring till Ägir om du flyttar. Använd då vår officiella adress.

Padding för havskajaker

Under våren startade vi upp paddlingar för alla vackra havskajaker som är inhyrda i kanothuset.

Vi började säsongen med onsdagkvällar och deltagandet har legat mellan tre till sex havskajaker som bäst. Det är en god början som kan jämföras med friluftsrämjandet. När vi dem ett antal vackra kvällar kom de paddlande i mellan tio och tjugo havskajaker! Men skam den som ger sig, år 2019 så räknar jag med att vi skall utmana dessa sällskap, det kommer inte att vara många torra havskajaker i kanothuset på Ägir! " Optimist"!!!

Utflykterna har varit Morga, Norsholmen, Säby klint, Hammarskog, Fyrisån upp till stan samt Sävjaån till Kuggebro. Vid varje utflykt har vi gjort strandhugg med en god fikapaus och kollat runt på alla vackra omgivningar. När kvällarna blev för mörka, trots att några av oss har lanternor på våra farkoster, så blev ändå risken stor att ramas av någon motorbåt. Därav ändrade vi tiden till söndagar kl.11.00. Vår bästa tid är tidigt på våren eller sent på hösten, när de flesta båtar och vattenskotrar ligger på land, och dom flesta fåglarna har flyttat så att det är ovanligt tyst och lugnt i naturen. Det syns fortfa-



Foto: Henry Carlsson

rande några farkoster på Mälaren så länge det är öppet vatten. Jag ser fram emot ett stort deltagande till våren då vi nu kan lägga premiäråret på hyllan! Välkommen i vår!

*Olle Fredriksson
Ledare för havskajakpaddlare*



Foto: Olle Fredriksson

Låt oss ha fortsatt fint i klubbhuset

Som alla säkert har märkt har klubbhuset rustats upp på flera punkter. Efter arbetsdagen nu i höst är allt i mycket god ordning, vi tackar alla som deltog för insatsen! För att upprätthålla ordningen i vårt fina klubbhus ombeds alla därför att tänka på:

- **Innerdörrar:** låt dem stå öppna när ni lämnar lokalerna. Luftvärmepumpen i gymmet skall värma allt utom storstugan. En förutsättning är då att den varma luften cirkulerar
- **Värme:** Ändra inte inställning på värmepumpen eller element. Vi håller medvetet en rimlig temperatur i lokalerna, avpassat för husets förmåga och lagom träningsklimat.
- **EI:** Skulle belysningen i kanothuset vara ur funktion, är det med stor sannolikhet jordfelsbrytaren som slagit ifrån. Kolla instruktion på anslagstavlan.
- **Vattenledningarna** är numera isolerade och omdragna, varför vattnet kan användas hela vintern. En förutsättning är dock att värmen når kök och våtutrymmen, så stäng inte dörrarna, återigen!
- **Gymmet:** Utnyttja det gärna om ni har motionsmedlemskap, men ställ tillbaka alla vikter och plocka undan!
- **Köket:** Använd det gärna, men diska efter er. Ta ut soporna när det blir fullt och fyll på rullar med handdukstork toalettpapper när det tar slut. Soppåsar finns i kökslådorna och papper i förrådsrummet (stinkrummet).
- **Storstugan:** Under vintern huserar paddlingsmaskinerna där, och värmen hålls över fryspunkten men på låg nivå. Isoleringen är dålig, och vi undviker att elda för kråkorna! Om ni tändar brasan, se till att få fyr och drag först, lägg på klabbar och stäng till luckorna när draget kommer igång. Fyll gärna på med mer ved för nästa besökares glädje, det finns mer i vedförrådet utanför storstugan.

Kjell Lundgren

Sponsorhuset - gynna dig själv och Ägir

Några kanske har sett att Ägir är anslutet till sponsorhuset. Det är ett företag som förhandlar fram rabatter med nätbutiker. Så när man handlar via sponsorhuset i någon av de anslutna nätbutikerna, då betalar nätbutiken ut rabatten till Sponsorhuset, som sedan betalar hälften till den som gjorde köpet och hälften till den förening som man har anmält som förmånstagare. Hur stor rabatten är varierar, från någon procent hos bokhandlare på nätet till fem procent hos Booking.com.

Det är enkelt. Det enda man behöver göra är att anmäla sig hos sponsorhuset. Sedan laddar man ner ett tillägg till datorn eller en app till tele-

fonen från <https://www.sponsorhuset.se/ksagir/tips-till-foreningen/handla-smart/> .

Tillägget /appen håller koll på om den nätbutik som man handlar hos är ansluten till Sponsorhuset. Om så är fallet gör tilläggen /appen allt arbete som behövs för att man skall få ta del av rabatten. Om man återkommande handlar på nätet kan man komma upp i en återbäring på runt 1000 kronor som delas mellan den som handlar och KS Ägir.

Sponsorhuset är således ett enkelt sätt att få återbäring på inköp, vilket gynnar både köparen och den förening som köparen väljer att stödja.

Mats Adolfsson

Välkomna till Ägirs traditionella annandagsfika!

Öppet hus 26 december, kl 12 - 15

Ägir bjuder i år igen på öppet hus med en stunds samvaro på annandagen. Vi ser till att det är varmt och skönt i storstugan, en brasa i öppna spisen och ljus på borden. Pannan står naturligtvis på och dryck finns också till de yngre. Alla är välkomna, såväl fyrbenta som tvåbenta/Pez